

ACTITUD POSITIVA



¿Qué es la actitud positiva y por qué es importante en la educación?

"No hay ningún fracaso. Sólo retroalimentación."
(Robert Allen) Una actitud positiva juega un papel fundamental en el aprendizaje de cualquier cosa. Tener una actitud positiva hacia el aprendizaje le ayudará significativamente a mejorar sus habilidades. Una actitud positiva te permite relajarte, recordar, concentrarte y asimilar información a medida que aprendes. Cuando eres capaz de mantener una actitud positiva hacia el aprendizaje, tanto el rendimiento académico como el crecimiento personal mejoran significativamente. La capacidad de las personas para aplicar el conocimiento y el aprendizaje adquiridos es un resultado positivo de procesos eficaces de enseñanza y aprendizaje. La participación activa, el pensamiento crítico y las mejores habilidades de interacción y comunicación de un individuo pueden motivarse con una actitud positiva. La actitud hacia la educación es una cuestión de actitud hacia el trabajo, por lo que puede considerarse como parte del lado moral de la personalidad de alguien." "Cambia tus pensamientos y cambiarás tu mundo."—Norman Vincent Peale, autor de *The Power of Pensamiento positivo*.

ENFOQUE PRINCIPAL

¿QUÉ ES LA ACTITUD POSITIVA Y POR QUÉ ES IMPORTANTE EN LA EDUCACIÓN?

¿CUÁL ES LA ACTITUD Y CÓMO SE MANIFIESTA?

ACTITUD POSITIVA FUERA DE LA CAJA

CONSEJOS PARA FOMENTAR UNA ACTITUD POSITIVA



¿Qué mejor manera de inspirar optimismo que establecer un entorno esperanzador? En la estructura de las actitudes entran los elementos afectivos y cognitivos, que le dan sentido y significación a la misma. Al llegar a la adolescencia el lado emocional va acompañado de elementos cognitivo-intelectuales que dan consistencia y durabilidad a la actitud.

¿Cuál es la actitud y cómo se manifiesta?

A pesar de sus posibles beneficios, mantener una actitud positiva hacia el aprendizaje suele ser más fácil de decir que de hacer, porque el aprendizaje es por naturaleza difícil e incluso frustrante en ocasiones. Muchos de los fracasos escolares – escribe S. Larcebeau – no se explican por la falta de competencias, sino por la falta de motivación y de interés por determinadas formas de educación. La actitud prefigura la conducta y el comportamiento del ser humano, siendo una de las condiciones para estimular los procesos mentales, idea formulada por Measişcev. Si tiene confianza, será más probable que busque oportunidades para aprender cosas nuevas.

Un enfoque bien conocido para promover el comportamiento positivo se centra en tres derechos clave que tiene todo miembro de la comunidad educativa. Estos derechos son:

- el derecho a sentirse y estar seguro
- el derecho a ser tratado con respeto
- el derecho a aprender

Es fundamental que todo lo que digas, creas o hagas sea ejemplo de tu actitud positiva. Las actitudes positivas en los estudiantes se logran cuando se motivan unos a otros y aprenden durante ese proceso.





ACTITUD POSITIVA FUERA DE LA CAJA

Generalmente, mantener una actitud positiva fuera de lo común y hacia el aprendizaje se puede lograr siguiendo algunos pasos sencillos. En primer lugar, debes tomar la iniciativa de buscar oportunidades que te ayuden a aprender cosas nuevas. Si puede, intente afrontar nuevos desafíos. Esto le brindará la exposición necesaria que le ayudará a mejorar sus habilidades.

En segundo lugar, trate de evitar a toda costa las distracciones, tanto académicas como psicológicas. Esto le facilitará concentrarse en su objetivo o propósito de aprender.

También es importante recordar que las actitudes negativas no se pueden cambiar fácilmente.

Puede resultar difícil mantener una actitud positiva hacia el aprendizaje cuando se siente estresado o ansioso, porque las investigaciones muestran que la ansiedad hace que nos centremos

desproporcionadamente en los estímulos negativos.

Las actitudes positivas muestran que lo

primero que tienes que estar dispuesto a

hacer para pensar fuera de la caja es darte cuenta de qué es lo que te mantiene en ella en primer lugar y por qué estás en ella.



CONSEJOS PARA FOMENTAR UNA ACTITUD POSITIVA

- Crear un espacio de aprendizaje positivo
- Visualice resultados positivos
- Haz preguntas reflexivas
- Practica la gratitud
- Practica el diálogo interno positivo
- Se un ejemplo para los demás
- Sé curioso y busca inspiración.
- Eliminar las conversaciones negativas
- Manténgase abierto a nuevas ideas y enfoques

